

PŘIJĎTE na Břišní Tanec s KASSIOU

Břišní tanec a jeho vliv na ženské tělo

Na Středním východě se břišní tanec učí
odmalička jako ozdravný pohyb vycházející
z krouživých pohybů pánví.

Střídá svalové napětí s uvolněním, vibrace
s plynulým pohybem. Břišní tanec nepřetěžuje
jednotlivé svalové skupiny ani klouby, zvyšuje
cirkulaci krve, zbavuje tělo toxinů
a zrychluje metabolismus.

To vede ke zdravému snižování tělesné
hmotnosti. Orientální tanec i břišní tanec
snižuje riziko srdečních chorob a úroveň
cholesterolu v krvi. Zvyšuje tělesnou zdatnost,
pohyblivost a uvolnění.

**Pro spěšnější hodiny máme připraveny
Egyptské flamengo, cikánské
a dobové tance.**

od 16.1.2012
každé pondělí od 18.h do 19.30.h.



604 408 470

Adresa: Malé náměstí 129 (1.patro), Hradec Králové 500 03

