



## **NOVĚ V ABECEDĚ POZNÁNÍ**

**Malé náměstí 129, Hradec Králové**

### **PORT DE BRAS**

**od 18.1. pravidelně středy**

**18:30 – 19:45hod. a 20:00 – 21:15hod.**

**Přijďte si vyzkoušet nový tanečně kondiční styl, který v sobě propojuje prvky klasického baletu, moderního tance, strečinku a jógy. Zlepšíte koordinaci pohybu, naučíte se správnému držení těla, posílíte a protáhnete svaly a hlavně budete aktivně relaxovat za zvuku příjemné hudby.**

**Lektor : Ing. Taťána Česenková**

**Kontakt : 602 566 891, [cesenkova@kataforesis.cz](mailto:cesenkova@kataforesis.cz)**

**Vstupné: 80 Kč**

